



Der Schlaucher



März 2023, Ausgabe Nr. 2, Jahrgang 43

Mitgliederversammlung Bürgervereine Daxlanden 1922 e.V.

am: Dienstag den 09. Mai 2023

um: 19:00 Uhr

im: „Bürgerzentrum St. Valentin“ / Waidweg 1b

Als Tagesordnung ist vorgesehen:

01. Begrüßung durch den Vorsitzenden
02. Bericht des ersten Vorsitzenden
03. Bericht der Finanzverwalterin
04. Revisionsbericht der Kassenprüfer
05. Aussprache zu TOP 02 und 03
06. Entlastung des Gesamtvorstandes
07. Wahl des Wahlvorstandes
08. Wahl der Wahlleitung
09. Neuwahlen „Gesamtvorstand“ lt. Satzung
10. Wahl der Kassenprüfer
11. Anträge
12. Ausblick 2023/24
Stadtteilentwicklungsprojekt „Daxlanden“
13. Verschiedenes

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ihr Interesse an
den Tätigkeiten des Bürgervereins und an der
Entwicklung Ihres Stadtteils.



Malteser

...weil Nähe zählt.



**Zuhause kann immer
etwas passieren.**

Malteser Hausnotruf

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:



0800 9966010 (kostenlos)

(erreichbar Mo.-Fr., 8-20 Uhr)

oder unter  malteser-hausnotruf.de



Der Schlaucher

Offizielles Bürgerheft des Bürgervereins Daxlanden

März 2023, Ausgabe Nr. 2, Jahrgang 43

Inhaltsverzeichnis:

Vorwort	1
Aus dem Bürgerverein	2
Aus den Verbänden	8
Aus den Kirchen	11
Allgemeines	12
Veranstaltungskalender	20

Herausgeber:

Bürgerverein Karlsruhe-Daxlanden e.V.
Reimund Horzel, 1. Vorsitzender
Yburgweg 6, 76189 Karlsruhe, Fon 0721 572008
info@buergerverein-daxlanden.de
www.buergerverein-daxlanden.de

Redaktion:

Michael Grünwedel (verantwortlich)
Beiträge per Mail an
daxlanderschlaucher@gmail.com
Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht
in jedem Fall die Meinung der Redaktion dar.

Anzeigen:

Annette Pawletta (verantwortlich)
Fon 0721 97830 18, Fax 0721 97830 41,
anzeigen@stober-medien.de
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 9 gültig.

Erscheinungsweise: 6 x jährlich in den Monaten:
Februar, März, Mai, Juli, Oktober und Dezember

Verteilte Auflage: 7.850 Exemplare

Redaktionsschluss „Der Schlaucher“:
28. April 2023 für Heft 3/2023

Vorwort

*Wer den Abschied zum richtigen
Zeitpunkt nicht scheut,
der wird mit der Zukunft belohnt.*



Liebe Daxlanderinnen und Daxlander,

mein Entschluss stand
bei der letzten Jahres-
hauptversammlung im
Jahr 2021 bereits fest:
noch zwei Jahre, dann

ist Schluss. Es waren 14 ereignisreiche
Jahre als Vorsitzender im Bürgerverein.
Es gibt im Leben immer zwei Seiten,
Freude und Erleichterung. Es fühlt sich
wie Befreiung an, aber Traurigkeit und
Wehmut mischen auch mit. Ein wenig
Sehnsucht nach alten Zeiten keimt auf,
aber ich schaue trotzdem positiv in die
Zukunft.

Die Vorstandszeit war ein wichtiger Be-
standteil meines Lebenswegs, sie hat mich
geprägt. Ich denke, Tatkraft und Ent-
schlossenheit, Zuversicht und Unerschüt-
terlichkeit waren ständige Wegbegleiter.
Manchmal gab es Prügel und „blaue Fle-
cken“. Spitze Pfeile wurden abgefeuert,
die trafen schon mal mitten ins Herz. Den
Glauben an den Bürgerverein habe ich
niemals verloren. Ja, es war nicht immer
einfach oben an der Spitze des Vereins zu
stehen. Dort ist die Luft dünner, der Wind
wehte oft eisig. Manchmal war ich auch
einsam, aber mein Vorstandsteam und
Daxlanden gaben mir immer Halt und
Kraft und einen sicheren Stand.

100 Jahre Bürgerverein im letzten Jahr
war ein schöner Abschluss. Ich konnte in
meiner Amtszeit viel bewegen, darauf
bin ich stolz. Ich werde nun als Beisitzer

Die Online-Tageszeitung für Karlsruhe

ka-news.de



Partner der
Karlsruher
Bürgerhefte

www.stober-medien.de



der neuen Vorstandschaft erhalten bleiben.

Ihnen liebe Daxlanderinnen und Daxlander sage ich Danke für Ihre Unterstützung und Ihr Vertrauen. Geben Sie bitte dieses Vertrauen auch meinem Nachfolger Horst Kappler.

In diesem Sinne:

*Beim Abschied wird oft erst klar,
wie kostbar jeder Moment doch war.
Wäre dieser Abschied nicht,
hätte meine Zeit davor wenig Gewicht.*

Ihr Reimund Horzel

Aus dem Bürgerverein Daxlanden



Nicht vergessen, Mitgliederversammlung am 9. Mai um 19 Uhr in St. Valentin

Eine Gemeinschaft lebt davon, dass es Menschen gibt, die mehr tun als sie müssen. Was geschieht mit dem Verein, wenn nur noch der Vorsitzende da ist?

Definitiv werden einige Vorstandsmitglieder aufhören. Der Vorstand wäre damit künftig weniger schlagkräftig. Noch besteht Hoffnung, dass es Daxlanderinnen und Daxlander gibt, die sich mit uns für unseren Stadtteil engagieren wollen! Wir brauchen frisches Blut für die anstehenden und künftigen Aufgaben.

Vor allem suchen wir eine **Finanzverwalterin oder Finanzverwalter ebenso benötigten wir Verstärkung im Kompetenzbereich Kinder und Jugend.**

Kommen Sie am 9. Mai um 19:00 Uhr zu unserer Mitgliederversammlung im Bürgerzentrum St. Valentin.

Reimund Horzel
Vorsitzender Bürgerverein Daxlanden

Als Tagesordnung ist vorgesehen:

01. Begrüßung
02. Bericht des ersten Vorsitzenden
03. Kassenbericht der Finanzverwalterin
04. Revisionsbericht der Kassenprüfer
05. Aussprache zu Top 02 und 03
06. Entlastung des Gesamtvorstandes
07. Wahl des Wahlvorstandes
08. Wahl der Wahlleitung
09. Neuwahlen

Gesamtvorstand lt. Satzung

10. Wahl der Kassenprüfer
11. Anträge
12. Ausblick 2023/24 Stadtteilentwicklungsprojekt Daxlanden
13. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung (Top 11) müssen bis spätestens 24. April 2023, um 18.00 Uhr schriftlich beim 1. Vorsitzenden Reimund Horzel, Yburgweg 6, 76189 Karlsruhe vorliegen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihr Interesse an den Daxlander Belangen durch Ihre Teilnahme zum Ausdruck bringen würden und freuen uns auf Ihr Kommen.

Gäste sind immer herzlich willkommen!

Maibaumfest auf dem Schlaucherplatz

Am 29. Und 30. April 2023 wollen der Bürgerverein, der Musikverein, die Kohlebuckler und der Elferrat Edelweiß an den Erfolg des letztjährigen Schlaucherplatzfestes anknüpfen. Dazu ist am Samstag, 29. April nach dem Fassanstich um 15:00 Uhr ein buntes Rahmenprogramm bis 22:00 Uhr geplant.

Am Sonntag, 30. April erwartet die Gäste ab ca. 11 Uhr ein Weißwurst-Frühschoppen mit zünftiger Musik und Folklore. Ein Höhepunkt wird das Maibaumstellen gegen 16:30 Uhr sein. Am Abend unterhält



**Hörzentrum
Rheinstetten**

Ihr Meisterbetrieb!

Wir sind für Sie da:

Montag - Freitag 9:00 bis 13:00 und 14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

Hauptstraße 21 - 76287 Rheinstetten

Telefon: 0721/96 49 34 65

www.hoerzentrum-rheinstetten.de

info@hoerzentrum-rheinstetten.de

Kundenparkplätze direkt vor Ort

- Hörgeräte
- Gehörschutz
- Hausbesuche
- unabhängige Beratung
- Partner aller Krankenkassen



Benno Wagner und Dominik Seelig

IMMOBILIEN GESUCHT

Junge Familie sucht ETW oder
Mehrfamilienhäuser von privat
zur Altersvorsorge
bevorzugt in Karlsruhe,
gerne renovierungsbedürftig

Tel.: 0721-48074673

Privat - Beihilfe - Selbstzahler

PHYSIOTHERAPIE
FLORIAN SCHWARZWÄLDER

**NEU IN
DAXLANDEN**

Agathenstraße 34
76189 Karlsruhe

Telefon: 0163 988 27 57
schwarzwaelder.florian@web.de

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Lymphdrainage
Massage
Taping



Holländerstraße 27
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 573773
Fax 0721 9573720

Steinmetz u. Bildhauer Meisterbetrieb

HANS HUBER

Grabmale für Karlsruhe und die Region seit 1919

Handwerklich gestaltet, Felten, oder Industriell gefertigt.
Eigene Produktion oder Importware.
Unsere Ausstellungen zeigen Ihnen über 600 Grabmale.
Beratung und Service auch vor Ort.

Am Hauptfriedhof
Haid-und-Neu-Str. 27, 76189 Karlsruhe
Tel: 604268 Fax: 698291
Mo - Fr 8.00-17.30
Sa 9.00-13.00
mail @grabmale-huber.de

Am Friedhof Ruppurr
Löwenstr. 1 Tel: 888815
Mo, Di u. Do: Fr. 9.00-12.30

**HANS HUBER
GRABMALE**



Das Grüne machen wir.



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

... seit 1990 im Einsatz

- Objektbetreuung
- Gartenpflege
- Sanierungsarbeiten
- Neuanlagen
- Planung
- 3D-Visualisierungen

Natursteinarbeiten Gartenneugestaltung Poolbau Pflasterarbeiten Gartenpflege Sichtschutzelemente Gartenpflege Bewässerung

PIR Unternehmen GmbH
Honsellstr. 32
76189 Karlsruhe

Jetzt auch in Daxlanden:
Waldweg 38,
76189 KA-Daxlanden

... in Kürze:
Baumschule

Tel.: +49 721 / 55 11 76
Fax.: +49 721 / 55 26 06
E-Mail: info@pir-galabau.de
www.pir-galabau.de





der bewährte DJ Alexka. Weitere Überraschungen sind in Planung. Näheres zum Fest erfahren Sie zu gegebener Zeit Sie durch alle Daxlander Nachrichtenkanäle.

H.K.



Try-IT

Gemeinsame Veranstaltung des Daxlander Try-IT Projektes mit dem europäischen Projekt Ganymed der Pädagogischen Hochschule und des KIT

Am Mittwoch, 19. April ab 17 Uhr wird im Bürgerzentrum St. Valentin das Projekt GANYMED vorgestellt und mit den Anwesenden die Anwendung einer altersgerechten Lernplattform erprobt. Desweiteren findet ein erster Erfahrungsaustausch statt und Fragen und Wünsche der Anwender bearbeitet, die auch bei der weiteren Entwicklung Berücksichtigung finden sollen. Der Bürgerverein und das Quartiersmanagement der Caritas Daxlanden sind stolz, dass das Projekt Try-IT diese positive Aufmerksamkeit erfährt und lädt zusammen mit Frau Iacopi und Herr Dr. Koch vom KIT und Frau Prof. Kiegelmann und Faru Herche-Neves von der Pädagogischen Hochschule herzlich zu dieser Veranstaltung ein.

Informationen zum Projekt:

<https://ganymed-projekt.eu>

H.K.

Infrastrukturmaßnahmen

Wie berichtet läuft aktuell das Planfeststellungsverfahren für die Änderung der Straßenbahn-Oberleitung in Alt-Daxlanden. Die Frist für die Abgabe von Stellungnahmen bzw. Einwendungen ist abgelaufen. Bei der Genehmigungsbehörde ist eine Reihe von Schreiben eingegangen, die jetzt bearbeitet werden. Der Bürgerverein hat ebenfalls eine Stellungnahme abgegeben. Grundsätzlich begrüßen wir die Maßnahme und die weiteren, damit verbundenen Projekte. Wir haben aber auf folgende Punkte hingewiesen:

- Die Baumaßnahmen sollen in enger Abstimmung mit den Betroffenen vorgenommen werden.
- Die Zugänglichkeit der Grundstücke soll durchgängig erhalten bleiben.
- Die Hausanker sollen, sofern vom Eigentümer gewünscht, auf Kosten des Antragstellers entfernt werden.
- Falls durch die Maßnahmen Erschütterungen verursacht werden können, die Gebäudeschäden auslösen, soll es Überwachungsmessungen auf Kosten des Antragstellers geben.

Im Rahmen des Straßenbahnnumbaus ist die geplante Verschiebung der Haltestelle Kirchplatz auf Kritik gestoßen. Die Verkehrsbetriebe bleiben zwar bei der Verschiebung, haben aber „Optimierungen“ zugesichert. Diese werden aktuell im Rahmen der Ausführungsplanung erarbeitet. Die Verkehrsbetriebe haben zugesichert, die geänderten Planungen „bis zum Sommer“ vorzustellen.

Der Kinderspielplatz am Waidweg 1 war besonders bei kleinen Kindern sehr beliebt. Da schmerzt es, dass die Rutschbahn nun schon ein halbes Jahr nicht mehr nutzbar ist. Seit Kurzem sind jetzt



auch noch die Schaukeln abgebaut. Das Gartenbauamt teilte hierzu auf Anfrage des Bürgervereins Anfang Februar mit:

„Nachdem wir zunächst davon ausgegangen waren, dass lediglich Fallschutzmaterial nachzulegen ist, wurden Mängel in den Betonfundamenten der Geräte aufgedeckt. Diese müssen sowohl an der Rutsche als auch an der Schaukel erneuert werden. Der Aus- und Wiedereinbau erfolgt nun – nach Ausschreibung der Bauleistung – Ende Februar. Nach der Aushärtezeit des Betons von 28 Tagen können die Geräte Ende März wieder zum Spielen freigegeben werden.“ Witterungsbedingt ist hier wohl eine Verzögerung eingetreten. Ein Ende ist aber absehbar. Wir haben auch angeregt, die dortigen fast nicht mehr nutzbaren Sitzbänke zu erneuern.

Anschreiben der Bürgervereine Daxlanden und Grünwinkel an das Stadtplanungsamt Karlsruhe

*Sehr geehrte Damen und Herren
wir wurden als Bürgervereine schon mehrfach auf die, gelinde gesagt, unglückliche Vorfahrtsregelung des querenden Fuß- und Radverkehrs entlang der Durmersheimer Straße im Kreuzungsbereich der B36 angesprochen. Hier treffen alle Verkehrsteilnehmer auf eine verwirrende Vorfahrtsregelung. Von Richtung Pulverhausstraße kommend muss gegenüber dem motorisierten Verkehr bei der ersten von insgesamt drei Querungen die Vorfahrt beachtet werden. Bei der zweiten Querung hat man dagegen Vorfahrt und muss bei der dritten Querung dann wieder Vorfahrt beachten. Es mag sicherlich (so hoffen wir doch) verkehrsrechtliche Gründe für diese uneinheitliche Regelung geben aber im Gebrauch erweist*

sich das als mehr als unglücklich. Alle Verkehrsteilnehmer sind verunsichert und verwirrt, wer denn nun Vorfahrt hat. Klar, es gibt eine eindeutige Beschilderung aber offensichtlich reicht diese hier nicht aus. Es ist auch schwer für den Radverkehr, nach dem ersten Schild während der Überquerung wahrzunehmen, dass bei der zweiten Überquerung kein Schild steht und damit die Regelung geändert ist. In der Regel haben Radfahrer schon genug damit zu tun, auf den aus mehreren Richtungen kommenden motorisierten Verkehr zu achten. Es kommt an dieser Stelle immer wieder zu gefährlichen Situationen und Unfällen, vor allem zwischen Radfahrenden und motorisiertem Verkehr. 2021 hatte dies sogar eine schwerverletzte radfahrende Person zur Folge. Wir, die Bürgervereine Daxlanden und Grünwinkel regen an, dass die Vorfahrt für den querenden Fuß- und Radverkehr einheitlich geregelt wird. Sollte dies eine einheitliche Vorfahrt (analog zum parallel laufenden motorisierten Verkehr) sein, dann würden Farbmarkierungen der Radspur auf der Fahrbahn zusätzliche Sicherheit schaffen. Ein weiterer Gefahrenpunkt entsteht nach der dritten Querung. Danach hat eine radfahrende Person keine wirklich sichere Möglichkeit, ihren Weg fortzusetzen. Entweder sie bleibt direkt auf der Straße oder sie fährt auf den Gehweg. Die Straße wird sofort zur Rechtsabbiegerspur und der Radverkehr muss sich, falls er geradeaus weiterfahren möchte, durch diesen Abbiegeverkehr (der nicht selten in einer Kurve von der B36 kommt) den Weg auf die Geradeausspur suchen. Wer links in die Heidenstückersiedlung abbiegen möchte, hat es noch schwerer. Oder man geht verbotenerweise auf den Gehweg



am rechten Fahrbahnrand, der allerdings viel zu schmal für Begegnungsverkehr ist. Unser Vorschlag:

Eine farbliche Fahrbahnmarkierung, die den Radverkehr auf die Geradeausspur leitet und damit auch die von der B36 kommenden oder die Spur wechselnden Fahrzeuge auf den kreuzenden Radverkehr aufmerksam macht. Der Radweg entlang der Durmersheimer Straße ist eine der Hauptverbindungen für den Radverkehr zwischen Grünwinkel/Daxlanden/Rheinstetten und als solcher stark frequentiert. Er bildet auch die Wegverbindung zu den zahlreichen Einkaufsmärkten in der Nähe. Eine sichere Regelung für alle Verkehrsteilnehmer wäre hier wünschenswert.

Mit freundlichen Grüßen

Bürgerverein Daxlanden e. V.

1. Vorsitzender Reimund Horzel

Bürgerverein Grünwinkel e.V.

1. Vorsitzende: Karin Armbruster

Abrissarbeiten „Umspannwerk Daxlanden“

Aktuell finden Abrissarbeiten auf dem Gelände des Umspannwerks Daxlanden statt. Diese Arbeiten haben jedoch noch nichts mit den eigentlichen Umbauarbeiten am Umspannwerk zu tun. Die Betriebsstätte gilt als eine eigene Einheit. In den regionalen Betriebsstätten vor Ort sorgen Mitarbeiter der TransnetBW dafür, dass Instandhaltungs- und Wartungsarbeiten innerhalb des Netzgebiets zuverlässig durchgeführt werden. Aufgrund von internen Umstrukturierungsmaßnahmen und dem Sanierungsbedarf der Betriebsstätte Daxlanden wird die alte Betriebsstätte auf dem Gelände des Umspannwerks Daxlanden abgerissen. Das Umspannwerk selbst ist von diesen

Arbeiten nicht betroffen. Die Transnet BW-Mitarbeiter ziehen an einen neuen, anderen Standort um.

Das Betriebsstättengebäude im Hohleichenweg 27a, 76189 Karlsruhe wird in der Woche vom 13. bis 17. Februar 2023 entkernt. Ab dem 20. Februar 2023 beginnt die von TransnetBW beauftragte Firma mit dem Abriss des Daches; es folgt der Rückbau der Gemäuer. Sämtlicher Bauschutt wird sachgemäß gelagert und abtransportiert. Während der Abbauarbeiten kommt es zu einer zeitlich begrenzten Zunahme an LKW-Verkehr im Hohleichenweg, der Fettweißstraße und der Industriestraße. Die Rückbauarbeiten finden zu den gesetzlich vorgeschriebenen Arbeitszeiten statt.

Stammtisch des BV Daxlanden

Die nächsten geplanten Termine sind der 25. Mai, der 31. August und der 23. November diesen Jahres um 19:00 Uhr im Karlsruher Hof in der Pfalzstraße 13. Über Ihr Kommen würden wir uns sehr freuen.



Altpapiersammlung

Sammeltermine Pfadfinder/TSV (Tennis):

08.04.2023 / 22.07.2023 / 04.11.2023

Sammeltermine SG DJK/FVD:

27.05.2023 / 16.09.2023 / 23.12.2023

Bitte das Altpapier bis spätestens 08:30 Uhr gut sichtbar und gebündelt an den Straßenrand stellen. Trotz der „angespannten“ Lage auf dem Altpapiermarkt, die Preise sind stark gefallen, sodass ein Sammeln von Altpapier kaum noch ren-



Bürgerverein Daxlanden e.V.



Ausflug nach Gengenbach, Samstag 06. Mai 2023

2011 haben wir den Weihnachtsmarkt und das Adventskalender-Rathaus besucht. Nun werden wir, bei hoffentlich bestem Wetter, das wunderschöne **Gengenbach** in all seiner Schönheit bei Tageslicht bewundern. Neben einer professionellen **Stadtführung** wird auch das leibliche Wohl bei einer Einkehr in einem schönen **Gasthaus** nicht zu kurz kommen. Darüber hinaus wird auch ausreichend Zeit bleiben, Gengenbach bei einem gemütlichen Bummel für sich zu entdecken.



Abfahrt Kirchplatz : Samstag, 06. Mai 2023: **09:29 Uhr**
Rückfahrt ab Gengenbach Bahnhof : **16:52 Uhr**
Ankunft Kirchplatz : **18:26 Uhr**

Kosten: Mitglieder 11 €, Nichtmitglieder 13 €
Anmeldung: Horst Kappler 0721 957 4012 oder 0160 9747 7420
Reimund Horzel 0721 57 2008 oder
info@buergerverein-daxlanden.de



tabel ist, haben die beteiligten Vereine und Organisationen zugesichert ihre Sammeltermine auch in 2022 durchführen zu wollen.

**Amt für Abfallwirtschaft informiert:
Schadstoffsammlung 2023**

- 28.09.2023 von 15:30 – 16:15 Uhr /
Waidweg hinter dem Feuerwehrhaus
- 20.04. und 09.11.2023
von 15:30 – 16:15 Uhr /
Lindenallee vor der Rheinstrandhalle
- 24.10.2023 von 15:30 – 16:15 Uhr /
Zeppelinstraße Platz vor neuem
Einkaufszentrum
- 27.06. und 21.11.2023
von 14:00 – 14:45 Uhr / Staufenbergweg
Friedhof Heidenstücker

Aus den Verbänden

**Caritas / Bürgerzentrum
Daxlanden**

Waidweg 1b, 76189 Karlsruhe



Mantra-Singen

am 14. April um 18.00 Uhr

mit Dani Sauer, zertifizierte Yoga-Lehrerin für Kundalini Yoga Stufe 2 nach Yogi Bhajan bei der 3HO Deutschland und KRI international

Singen macht glücklich und öffnet das Herz, ganz besonders gemeinsames Singen! Wir singen Mantren aus der Tradition des Kundalini-Yoga, des Hatha-Yoga sowie auch einige deutsche Mantren. Erfahren Sie selbst, wie heilsam singen ist. Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis. Melden Sie sich bitte unter Tel. 0721/82487-150 an oder kommen Sie einfach dazu. Wir freuen uns auf Sie!

**Vortrag mit Foto-Präsentation am
17. April um 16.00 Uhr**

„Das Paradies GALAPAGOS“

Acht Tage in der Urzeit – wo die Tiere den Menschen nicht fürchten. Borghild Wicke-Schuldt berichtet von traumhaften Erlebnissen und zeigt Fotos von Tieren, Stränden und Vulkanen.

**Atem – die Lust am Leben
am 20. April um 17.00 Uhr mit
Annette Thiesies Heilpraktikerin /
Atempädagogin**

Atemübungen – für jedes Alter geeignet – schenken uns Lebensfreude und verbessern die Lebensqualität. Atem und Bewegung miteinander verbunden fordern unser Gehirn, geben uns psychische und physische Stabilität und tragen so zu mehr Beweglichkeit und Aktivität bei. Der Vortrag soll Ihnen zeigen, wie sich Atemübungen ohne großen Aufwand in den Alltag integrieren lassen. Zudem können Sie selbst erspüren, welche positive Wirkung Atemübungen haben. Sie sind hilfreich bei Atem-, Lungen- und Herzkrankheiten und können – regelmäßig angewendet – Hilfe zur Selbsthilfe sein.

**Vortrag am 25. April 2023
um 17.00 Uhr**

**Der Tag- u. Nacht- Rhythmus,
„Essen als Therapie“ mit Anke
Liselotte Geiger Master of Chinese
Dietetics, Ernährungsberaterin (TCM)**

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) versteht sich als ganzheitliche Gesundheitslehre in Ergänzung zur Schulmedizin. Die Ernährung ist seit mehreren tausend Jahren eine tragende Säule. Es werden alltägliche Nahrungsmittel als Heilmittel verwendet und eine Jahrtau-



SERVICE 24 h NOTDIENST



- Wartungen
- Reparaturen aller Art
- Wasserschäden
- Sanierungen
- Kanalreinigungen
- 24 h Notdienst



BAD · DACH · WÄRME · KLIMA · STROM

Industriestr. 19 | 76189 Karlsruhe | Tel. 0721 931 74-0 | www.werling.de



über 80 Jahre
Speck
DACHDECKERMEISTER

DACHDECKUNG
WANDVERKLEIDUNG
FLACHDACHBAU

info@speck-dach.de
www.speck-dach.de

0721 572268

Rappenwörtstraße 16
76189 Karlsruhe

Ausführung von

Steil-, Flachdach- und Blechenerarbeiten
Fassadenbekleidungen · Dachbegrünungen
Dachflächenfenster · Solartechnik
Dachreparaturen · Kranen · Hebebühnen



**OESTERLIN
ELEKTROTECHNIK**
DIE ELEKTROKOMPETENZ

WIR BRINGEN
LICHT 
INS DUNKEL!

Hohleiweg 14 · 76189 Karlsruhe
Tel. 0721.712 11 · www.oesterlin-elektro.de



AMBULANTE PFLEGE
BAGHIRA DIENSTLEISTUNGSNETZWERK

Patricia Fuchs

Die Nr. 1 in Daxlanden
Sprechen Sie mit uns vor Ort
Tel. 0721 5978745

oder mit unserem Partner
Baghira Dienstleistungsnetzwerk

... einfach menschlich!

Blumentorstraße 18-20 · 76227 Karlsruhe · Tel. 0721 944900



TORSTEN ZENKER

Sanitär- und Heizungstechnik

Robert-Blum-Str.1•76185 Karlsruhe
Fon 0721 90 98 11 11

www.TORSTENZENKER.de

Ihr Fachbetrieb für Sanitär, Wasser, Gas,
Heizung und erneuerbare Energien.



Bezirksleiter **Ralf Büchel**



Ihr Baufinanzierer!

LBS-Beratungsstelle, Siegfried-Kühn-Str. 4, 76135 Karlsruhe
Tel. 0721 91326-15, Ralf.Buechel@LBS-SW.de

Sparkassen-Finanzgruppe · www.LBS-SW.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.





sende alte chinesische Uhr als Taktgeber für Wohlbefinden, Gesundheit und Zufriedenheit. Das Yang Qi nimmt gegen Mittag zu und ist schwach bei Sonnenuntergang. Deshalb sollte genügend zum Frühstück gegessen werden, weniger zum Mittag und sparsam zum Abend und zur Nacht. Bei dem Vortrag können Sie sich einen ersten Überblick zur Thematik verschaffen. Zur Teilnahme melden Sie sich bitte unter Tel. 0721/82487-150 an.

Vortrag „Überblick zur Pflegeversicherung“ am 4. Mai um 17.00 Uhr mit Gisela Ehrmann

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Fachberaterin im Seniorenbüro/Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe

Es gibt viele verschiedene Leistungen der Pflegeversicherung, die Pflegebedürftige und ihre Angehörigen in Anspruch nehmen können. Aber wie ist das eigentlich genau? Welche Pflegegrade gibt es und welche Leistungen kann man jeweils nutzen? Bei dem Vortrag „Überblick zur Pflegeversicherung“ werden Ihre offenen Fragen beantwortet. Der Eintritt ist frei.

Seminar am 5. Mai um 17.00 Uhr „Was ist Stress und was kann man dagegen tun?“ mit Borghild Wicke-Schuldt

Stress ist unser ständiger Begleiter und gehört zu unserem Leben. Doch von Stress redet man erst seit etwa hundert Jahren. Stress ist keine Bedrohung. Stress ist die Reaktion unseres Körpers auf eine Bedrohung. In diesem Seminar werden Informationen zu Thema Stress gegeben, dabei können die Teilnehmenden ihre Erfahrungen und Meinungen einbringen.

- Wie äußert sich Stress?
Typische Stressreaktionen
- Wodurch wird Stress verursacht?
Psychosoziale Stress-Faktoren
- Wieviel Stress brauchen wir – und wann macht Stress krank?
- Was geht dabei im Körper vor?
- Wie kann man Stress abbauen?
Maßnahmen zur Stressbewältigung

Präventionsveranstaltung am 15. Mai 2023 mit Frau Sandra Konjarik

Polizeipräsidium Karlsruhe, Abteilung Prävention/Verkehrsprävention

Im Mittelpunkt stehen die Themen: Falscher Polizeibeamter, Schockanruf, Betrug an der Haustür und Enkeltrick statt. Der Bürgerverein Daxlanden, das Caritas-Quartiersmanagement und die Lotsenkoordination laden herzlich dazu ein.

Peter Pan – eine Aufführung des Jungen Staatstheaters für Kinder von 7-11 Jahren

Die Jugend, die Freude! Das ist Peter Pan, wenn man dem Jungen glaubt, der nach eigener Aussage am Tag seiner Geburt Reißaus genommen hat, um nie erwachsen werden zu müssen. Eines Abends fliegt er durch das offene Fenster ins Kinderzimmer der Familie Darling, sorgt für etwas Feenstaub, und ehe die besorgten Eltern etwas dagegen unternehmen können, fliegen Wendy, John und Michael hinaus in die Nacht, Richtung Nimmerland ... Im Anschluss an die Vorstellung können alle, die noch nicht genug haben, noch selbst aktiv werden. Wir reisen ins Nimmerland, begegnen den Figuren aus dem Stück und geraten vielleicht selbst in eine wilde Piratenseeschlacht? Wir werden sehen, dass mit magischem Feenstaub so einiges möglich ist ...



Zum Abschluss können alle Fragen rund um Theater & Schauspielen an das Team des JUNGEN STAATSTHEATERS gestellt werden. Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung zwischen dem Kulturbüro Karlsruhe und dem Caritas-Quartiersmanagement Daxlanden.

Samstag, 27. Mai, 15 Uhr, Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b, innerhalb des Caritas-Seniorenzentrums St. Valentin

EINTRITT frei

Anmeldungen bitte unter:

Elvira Hauser, Telefon: 0721 82487-150, oder per Mail:

e.hauser@caritas-karlsruhe.de

VdK

Ortsverband Daxlanden



Liebe Mitglieder, wir laden Sie herzlich ein zur **Hauptversammlung** am Donnerstag, den 25. Mai 2023 um 17.00 Uhr im „Bürgerzentrum St. Valentin“,

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Anträge
4. Aussprache zu den Berichten
5. Beschlussfassung über die Berichte
6. Entlastung des Vorstands
7. Ehrungen
8. Anträge
 - Antrag des Vorstands zum Wechsel des Kreisverbandes
9. Wahlen des Gesamtvorstands
10. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis spätestens 11. Mai 2023 beim Vorstand einzureichen. Über eine Teilnahme würden wir uns sehr freuen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Weitere Termine:

- 09.05.2023 15.00-17.00 Uhr Schifffahrt mit MS Karlsruhe, Kostenbeitrag € 10,00
- 06.06.2023 15.00-17.00 Uhr Zoobesuch mit Kaffee u. Kuchen, Eintritt frei

Zu diesen Veranstaltungen ist jeweils eine Anmeldung notwendig.

*Mit freundlichen Grüßen
Jens Kahlert, Vorsitzender*

Aus den Kirchen



Diakonie Karlsruhe

Die 10. Karlsruher Vesperkirche in Zahlen

Am Sonntag, 05. Februar, ist die 10. Karlsruher Vesperkirche mit einem feierlichen Gottesdienst zu Ende gegangen. Die Abschlusspredigt hielt Landesbischofin Prof. Dr. Heike Springhart. Vesperkirchen-Pfarrerinnen Lara Pflaumbaum tanzte





zum Abschluss einen Walzer mit Bruno Wenz, einem langjährigen Ehrenamtlichen der Vesperkirche. In drei Wochen Vesperkirche versorgten die ehrenamtlichen Helfer*innen in 1.089 Einsätzen die Besucher*innen. Dabei schmierten sie 122,5 Kg Margarine auf 2.049,4 Kg Brot und belegten diese mit 357,3 Kg Wurst und 386,2 Kg Käse. Dies ergab 8.821 Beutel mit jeweils zwei doppelt belegten Vesperbroten. Der Kaffeepulververbrauch lag bei 51,5 Kg. Die Ehrenamtlichen haben 11.352 Portionen Mittagessen ausgegeben. Neben der Essensausgabe in der Johannis-Paulus-Gemeinde gab es täglich jeweils 50 Essen im Tagestreff Tür in der Kriegsstraße und im A³ in der Ettlinger Straße. Die Essensausgabe fiel, wie erwartet, höher aus als im letzten Jahr. Allein die ausgegebenen Essen haben sich im Vergleich zu 2022 um 2.649 Portionen erhöht.

Allgemeines

Naturschutzzentrum Karlsruhe



Kreativ in der Natur

Das neue Jahresprogramm des Naturschutzzentrums Rappenwört. Die Gefieder unserer Singvögel sind einzigartig – im wahrsten Sinne des Wortes. So einzigartig, dass man die Vogelarten selbst dann noch erkennen kann, wenn ihre Federkleider in abstrahierte Farbpixel aufgelöst werden. Die niederländische Künstlergruppe Paul&Albert hat die Schönheit von 25 heimischen Singvogelarten grafisch in quadratischen Kompositionen erfasst. Ihre „Blocbirds“ zeigen in beeindruckender Klarheit, wie die An-

zahl, das Verhältnis und die Anordnung der Farben den Vogelarten ihre charakteristischen Federzeichnungen verleihen. Zu sehen sind die Grafiken ab dem 8. Dezember in der Winterausstellung 2023/24 des Naturschutzzentrums – als Rätsel, zusammen mit attraktiven Fotos und Präparaten der ausgewählten Vögel, die der Rätselauflösung dienen. Die Ausstellung „Blocbirds“ ist der Höhepunkt einer Reihe von Kunst- und Kreativangeboten, die im neuen Jahresprogramm 2023 des Naturschutzzentrums Rappenwört neben zahlreichen neuen und bewährten naturkundlichen Führungen, Seminaren, Vorträgen und Ausstellungen einen Schwerpunkt bilden. Kinder können um Beispiel ihre Kreativität beim Gestalten von Ostereiern, in der Kunst- oder Schnitzwerkstatt und beim Drucken und Färben mit Pflanzen entdecken und entfalten. Erwachsene lernen das Märchenerzählen in der Natur, dokumentieren ihre Naturbeobachtungen am Feierabend beim Nature-Journaling, begeben sich bei einer Architektur-Führung auf eine Zeitreise zurück in die Ära des Neuen Bauens in Karlsruhe oder Lernen beim Tagesseminar auf der Waldbühne wie Theater- und Waldpädagogik gewinnbringend zueinander finden. Im Sommer wirft eine Ausstellung mit faszinierenden, colorierten, rasterelektronen-mikroskopischen Aufnahmen einen Blick auf die wundersame Verwandlung der Insekten.

Der Fotograf Naturschutzzentrum

Karlsruhe-Rappenwört

Hermann-Schneider-Allee 47, 76189 KA

Tel. 0721 950 47-0 Fax: 0721 950 47-47

E-Mail: info@nazka.de www.nazka.de

Öffnungszeiten der Ausstellung:

Di. - Fr. 12.00 - 17.00 Uhr,

Sonn- u. Feiertag 11.00 - 17.00 Uhr



Oliver Meckes und die Biologin Nicole Ottawa haben Insekten wie Marienkäfer, Schmetterlinge und Stechmücken unter dem Elektronenmikroskop 1:400-fach vergrößert, abgelichtet und nachträglich eingefärbt. In Bilderpaaren präsentieren sie an vielen Beispielen die Verwandlung von der Larve zum erwachsenen Insekt. Viele bewährte Spiel-, Bastel- und Naturforscherangebote für Kinder und Familien sind 2023 auch wieder im Programm, ebenso die im Sommer überaus beliebten sonntäglichen Wasserspiele. Und in den Schulferien gibts es zahlreiche kurzweilige und anregende Aktionstage. Das Jahresprogramm 2023 liegt in den Rathäusern – im Stadtbereich Karlsruhe auch in den Ortsverwaltungen, Bibliotheken und Stadtinformationen aus und kann kostenlos mitgenommen werden. Im Internet können die Veranstaltungen unter www.nazka.de abgerufen werden. Für alle Veranstaltungen ist eine (frühzeitige) Anmeldung erforderlich. Buchungsanfragen sind ab sofort telefonisch oder per E-Mail möglich.

AVG Karlsruhe

Freizeitexpress Albtäler fährt sonn- und feiertags nun ganzjährig

Ab sofort heißt es das ganze Jahr über an jedem Sonn- und Feiertag: Ab ins Albtal! Der Ausflugszug Freizeitexpress Albtäler fährt jetzt immer sonn- und feiertags auf direktem Weg von Menzingen und Odenheim über Bruchsal, Durlach und Ettlingen West nach Bad Herrenalb. Los geht's um 8.40 Uhr, Ankunft ist um 10.14 Uhr. Damit niemand sein nächstes Albtal-Abenteuer verpasst, machen neue Durchsagen in der Bahn ab dem 26. Februar auf touristische Highlights entlang

Unser Apotheken-Team steht für kompetente und ausführliche Beratung. Fragen Sie nach unserer Kundenkarte!

Wir sind für Sie da:

Montag-Freitag
8.30-12.30 und 15.00-18.30 Uhr
Samstag 8.30-12.30 Uhr

Gutschein 20% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem rezeptfreien Apothekensortiment
gültig vom 31.03. – 28.04.2023

**paracelsus-
apotheke**
karlsruhe

Pappelallee 30 · 76189 Karlsruhe
Telefon 0721 576640
paracelsus-apotheke-karlsruhe@t-online.de
www.badische-apotheken.de

der Strecke aufmerksam. Das idyllische Albtal bietet den Fahrgästen viele tolle Freizeit-Erlebnisse: In Etzenrot gibt es den Walderlebnispfad Spessart zu entdecken, eine leicht begehbbare Strecke mit Info-Stationen zu Wald- und Naturthemen. In Marxzell müssen sich alle Fans vierrädriger Oldtimer anschnallen, denn hier lockt das Fahrzeugmuseum! Wer bis zur Kullenmühle fährt, kann sein Adrenalin beim Klettern in den berühmten Falkensteinfelsen hochtreiben. Diese Albtal-Highlights werden auf der Fahrt mit dem Freizeitexpress Albtäler angesagt:

- vor der Haltestelle Ettlingen Stadt: „Ausstieg zur historischen Altstadt Ettlingen und zum Qualitätswanderweg ‚Stadt, Wald, Fluss‘“
- vor der Haltestelle Busenbach: „Ausstieg zur ‚Rundtour um Waldbronn und Karlsbad‘ und zur Albtherme Waldbronn“



- vor der Haltestelle Etzenrot: „Ausstieg zum Walderlebnispfad Spessart“
- vor der Haltestelle Fischweier: „Ausstieg zur Moosalb-Wanderung“
- vor der Haltestelle Marxzell: „Ausstieg zum Fahrzeugmuseum und zum Qualitätswanderweg ‚Pfaffenroter KreuzWeg‘“
- vor der Haltestelle Frauenalb-Schielberg: „Ausstieg zur Klosterruine Frauenalb und zur GeoTour Marxzell“
- vor der Haltestelle Bad Herrenalb/Kullenmühle: „Ausstieg zu den Kletterfelsen“
- vor der Haltestelle Bad Herrenalb: „Ausstieg zum ALBTAL.Abenteuer. Track und Kloster Bad Herrenalb“

Die Highlights wurden vom Verband Alb-tal Plus und den Städten Ettlingen und Bad Herrenalb zusammengestellt. Zurück Richtung Kraichtal fährt der Alb-täler Freizeitexpress dann sonn- und feiertags um 16.54 Uhr ab Bad Herrenalb. Weitergehende Infos zu den Zielen, vielen weiteren Ausflugstipps und zum Fahrplan gibt es unter: avg.info/albtaeler

Fahrgastschiff MS Karlsruhe startet

Die ersten Frühlingsboten kündigen die wärmere Jahreszeit an. Passend dazu startet auch das Fahrgastschiff der Rheinhäfen in die neue Saison 2023. Der neue Fahrplan bietet wieder ein facettenreiches Angebot für Familien, Paare, Singles und Senioren.

Saisonstart mit Live-Musik

Die MS Karlsruhe legt am Sonntag, den 19. März um 15 Uhr zur ersten Fahrt der neuen Saison ab. Die Crew der MS

Karlsruhe und das Gastronomieteam von Rhein Dining freuen sich auf die Fahrgäste, wenn es endlich wieder heißt ‚Leinen los!‘. Bei Live-Musik und Bewirtung können die Fahrgäste auf der ersten Südrundfahrt des Jahres Richtung Neuburgweier / Maxau an Deck des Fahrgastschiffes den Frühling an Bord schnuppern und die Auenlandschaft entlang des Rheins genießen. Tickets für die Eröffnungsfahrt sind noch erhältlich.

Schlemmen an Bord

Das Team des Fahrgastschiffes heißt Sie an Ostermontag, den 10. April um 10 Uhr bei der Osterbruncheonfahrt nach Iffezheim willkommen. Die knapp 6-stündige Fahrt bietet Gelegenheit für einen reichhaltigen Osterbrunch bei Live-Musik, während die MS Karlsruhe rheinaufwärts Kurs auf Iffezheim nimmt und die Fahrgäste an der Staustufe, wenn möglich, eine Schleusung erleben können. Schlemmen nach Herzenslust ist ebenfalls angesagt beim Muttertagsbrunch am Sonntag, dem 14. Mai. Bei einem reichhaltigen Brunch-Büffet und Live-Musik an Bord der MS Karlsruhe genießen die Mamas einen großartigen Tag im Kreise ihrer Lieben. Feiern Sie auch mit Ihrer Mutter und kommen Sie gemeinsam an Bord.

Partyhits an Bord

Rock n' Roll ist angesagt am 15. April um 20 Uhr. Die Band ‚Reindeers‘ ist zu Gast auf der MS Karlsruhe und lockt die Fahrgäste auf die Tanzfläche. Fünf Geweihe zählt das junge Rentierrudel aus Karlsruhe. Im Namen des Rock'n'Roll zieht das Gespann seit 1999 durch die Lande. Im Schlitten: Knaller von Little Richard, Bill Haley und natürlich Elvis Presley.



- Reparaturen • Rollläden • Jalousien
- Plissees • Markisen • Smart Home



Rolladen Strecker GmbH

Telefon: 0721-23179 • Fax 0721-21377

info@rolladen-strecker.de • www.rolladen-strecker.de



HEIZUNG
G SANITÄR
M BLECHNEREI
B ELEKTRO
H FLIESEN

Notdienst: Tel. 0171 / 650 19 11

- Sanitäre Installationen •
- Heizungsanlagen •
- Baublecherei •
- Gasleitungsabdichtungen •
- Neubau - Sanierung - Planung - Ausführung •
- Fliesenarbeiten • Badkomplettlösungen •

76135 Karlsruhe Kundendienst Tel. (07 21) 9 821 821
Breite Str. 155 Mo-Fr 7-20 Uhr Fax (07 21) 9 821 829

Internet: www.gawa-gmbh.de • e-mail: gawa-gmbh@gmx.de

GLASEREI
FENSTERBAU
SAND

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ



FENSTERBAU



SANIERUNG



BERATUNG

EINE
**KLARE
SACHE**

Glaseri Sand und Co. GmbH
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe
Tel. 0721 9400150
Fax 0721 406329
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

Die
regionale
Elternzeitung

KARLSRUHER KIND

www.karlsruher-kind.de

stufenlos
LIFTE VOM FACHMANN

Testen Sie alle Liftsysteme
in unserer 400 m² großen
Liftausstellung.

Gerne kommen wir auch
zu Ihnen nach Hause.

STUFENLOS
Lorbeerweg 20
76149 Karlsruhe
Tel 07 21.78 31 240
www.stufen-los.de



NEU!



Kontaktlos Treppenfotos
übermitteln und Ihr
persönliches Angebot
erhalten:
Mail: FOTO@STUFEN-LOS.DE
WhatsApp: 0151.117 66 191

Öffnungszeiten

Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr
Sa 9.00 – 13.00 Uhr

TREPPENLIFTE

KLEINAUFZÜGE

ROLLSTUHLLIFTE

Neu-, Vorführ- und Gebrauchtlifte: DIE PERFEKTE LIFTLÖSUNG

Profitieren Sie von unserer großen Auswahl der neuesten Liftmodelle
führender Hersteller. Zudem bieten wir Ihnen ein wechselndes Angebot
an Vorführ- und Gebrauchtliften.



Am 12. Mai heißt es ‚Schiff ahoi‘ bei der Badenmedia Ü30-Fete ‚Saisonopening‘ mit Radio-DJ Frank Dickerdorf und Party-DJ Frank Müller. Die Fahrgäste erwartet Urlaubsfeeling pur mit den größten Party- und Sommerhits der letzten 30 Jahre.

Eine **Kartenreservierung** können Sie direkt auf der Webseite www.fahrgastschiff-karlsruhe.de vornehmen. Restkarten – sofern verfügbar – sind an der Tageskasse, jeweils eine Stunde vor Abfahrt, direkt an der Anlegestelle am Rheinhafen zu erwerben. Auf der Webseite wird Ihnen ebenfalls angezeigt, wie viele Karten für welche Fahrt noch verfügbar sind oder ob die Fahrt schon ausgebucht ist.

Kindertreff und Jugendhaus West



Kinderprogramm März bis April 2023

Offene Kindernachmittage von 14 – 17 Uhr für Kinder von 6 bis einschließlich 10 Jahren

- Mittwoch, 01. März
Lagerfeuer & Popcorn
- Dienstag, 07. März
Zauber, Zauber, Zauberscheiben
- Mittwoch, 08. März
Leckere Schokoladenfiguren gießen
- Dienstag, 14. März
Parcours im Saal
- Mittwoch, 15. März
Schüttelkugeln selbst gemacht
- Dienstag, 21. März
Deine Wunschküche
- Mittwoch, 22. März
Wir entdecken den Oberwald
- Dienstag, 28. März
Süße Osterhasen backen
- Mittwoch, 29. März
Fröhliches Tanzen
- Dienstag, 04. April
Osterbasteln

• Mittwoch, 05. April
Blümchen pflanzen
Vom 11.-14. April ist das WEST aufgrund des Ferienprogramms geschlossen.

- Dienstag, 18. April
Mhmm ... Sandwiches
- Mittwoch, 19. April
Hausspiel im WEST
- Dienstag, 25. April
Ausflug zum Karlsruher Schloss
- Mittwoch, 26. April
Kreatives mit Ton

In Schwung

Weiter mit SCHWUNG

IN SCHWUNG geht weiter – und zwar ab April 2023. Wir bieten Bewegung, Information und Beratung über Ernährung und Alltagsfragen im Alter. Das Ganze steht unter dem Motto „Gesünder älter werden.“ In dieser Ausgabe des Schlauchers finden Sie eine Anzeige mit dem gesamten Programm für Daxlanden und Grünwinkel.

Ein paar Worte dazu:

Wir freuen uns, wieder ein reichhaltiges Programm präsentieren zu können. Es ist in Zusammenarbeit mit vielen Institutionen und Organisationen aus Grünwinkel und Daxlanden entstanden. Wir möchten alle Bürger/innen ab 50 damit ansprechen. Wir laden Sie ein: Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit, bewegen Sie sich, haben Sie Spaß mit Anderen. Allgemein zu den Bewegungsangeboten von IN SCHWUNG:

Kommen Sie und machen Sie mit. Anmeldung oder Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Last not least sind unsere sportlichen Übungsleiter alle sehr gut qualifiziert, um diese Programme und Übungen mit Ihnen durchzuführen. Sie brauchen keinerlei sportliche Voraussetzungen zu haben, unsere Übungsleiter/innen gehen auf Ihre unterschiedlichen

Fähigkeiten und Kenntnisse gerne ein. Auch wer noch nie Sport gemacht, kann viel davon profitieren, Bewegung in sein/ ihr Leben zu bringen.

IN SCHWUNG wurde vom Sportkreis Karlsruhe initiiert, ständige Partner sind die Stadt Karlsruhe, die Liga der Freien Wohlfahrtspflege, das Geriatriische Zentrum Karlsruhe und die AOK Mittlerer Oberrhein.

Wer sich näher informieren möchte kann das gerne tun beim Sportkreis Karlsruhe: Tel. 0721/35 04 085 oder per E-Mail: in-schwung@sportkreis-karlsruhe.de oder unter www.sportkreis-karlsruhe.de

Christa Caspari
Vorstand Sportkreis Karlsruhe

Verein für Jugendhilfe Karlsruhe e.V.

Startpunkt Elterncafé

Mein Name ist Isabelle Pachtner. Seit Januar 2023 leite ich nun das Startpunkt Elterncafé beim Verein für Jugendhilfe Karlsruhe e.V. in Daxlanden. Unterstützt werde ich durch eine Kinderbetreuung. Es findet immer mittwochs von 10:00-12:00 Uhr in der Thomas-Mann- Straße 3 (1.OG) statt. Für Getränke und einen Zwischensnack ist gesorgt. Es sind alle Eltern und Großeltern mit Kindern von 0-3 Jahren herzlich willkommen, die andere Familien kennenlernen und neue

Kontakte in der Nachbarschaft knüpfen wollen. Geschwisterkinder können gerne mitkommen. Sollten Sie schwanger sein, sind Sie bei uns ebenfalls herzlich



Isabelle Pachtner

In Schwung

Freunde treffen • Fit bleiben • Spaß haben

ab April 2023

Programm Daxlanden & Grünwinkel

Fit und Vital im Alter

Gymnastik für Gleichgewicht, Koordination, Ausdauer- u. Kraft (auch für Diabetiker Typ II geeig.), Do 10:45 - 11:45 Uhr, MTV, Gemeindezentrum der Philipuskirche, Am Anger 6b, UG

Gymnastik für Senioren

Di 10 - 11 Uhr Ev. Hoffnungsgemeinde, Gemeindezentrum der Philipuskirche, Am Anger 6b, UG

Sanftes Dao Qi Gong & Tai Chi Chuan (10-Wochen-Kurs)

Di 14.30 - 15.30 Uhr, ab 23.5.23, Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b-c, Infos 0160-5578287 Fr. Geiger, Master Chin. Dietetice

Beweglich bleiben - Sitzgymnastik

Kraft- und Balancetraining zur Sturzvorbeugung, Mo 14.30 - 15.15 Uhr, TSV Grünwinkel, Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b-c

Gymnastik für Senioren Sie + Er

Do 16 - 17 Uhr, TSV Daxlanden, Grundschule Daxlanden, Turnhalle, Turnerstr.

Gymnastik ab 50+

Di 19 Uhr, SG DJK / FV Daxlanden 1912, Adam-Remmele-Schule, Turnhalle, August-Dosenbach-Str. 28

Gymnastik für Seniorinnen

Mo 14 bis 14.45 Uhr (Sitzgymnastik), Do 17.30 - 18.30 Uhr Kath. Gemeindezentrum St. Josef, Eichelbergstr.1

Kurzwanderungen (kostenlos)

Di 15 Uhr, Aktiv älter werden in Grünwinkel, Treff: Heidenstückerweg 14 / Ecke Rennbergstr., Infos: 0721-573752 Herr Hoffmann

Boule (kostenlos)

Do ab 14 Uhr Aktiv älter werden in Grünwinkel, Bouleanlage auf dem Gelände der Gaststätte Siedlerheim, Hohlohstr. 100

Spielesachmittag

14tägig montags 15-17 Uhr, AWO Seniorenzentrum Grünwinkel, Raum Bürgerverein, Hopfenstr. 3, Aktiv älter werden in Grünwinkel

Vortrag „Atem die Lust am Leben“

Donnerstag, 20. April 2023 um 18 Uhr, Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b-c, Frau Thiesies, Atempädagogin

Vortrag „Mein Leben im Gleichgewicht“

Donnerstag, 22. Juni 2023 um 18 Uhr, Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b-c, Frau Schmidt-Zoschke, Hardtstiftung Karlsruhe

Vortrag „Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung“

Mittwoch, 25. Oktober 2023 um 18 Uhr, Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b-c, Frau Vogt, SKF Karlsruhe

Infos und Kontakt

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0721 – 3 50 40 85 oder im Internet unter: www.sportkreis-karlsruhe.de
Sportkreis Karlsruhe, Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe





willkommen. Regelmäßig bekommen wir Besuch von Fachkräften der „Frühen Prävention“ der Stadt Karlsruhe wie z.B. Kinderärztin, Familienhebamme, Fachteam Frühe Kindheit oder der Beratungsstelle Frühe Hilfen. Diese stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und beantworten gerne ihre Fragen. Es ist keine Anmeldung erforderlich und das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns sehr auf neue Gesichter die unsere Runde vergrößern. Herzliche Grüße und auf ein baldiges Kennenlernen.

Isabelle Pachtner

Stadt Karlsruhe Amt für Stadtentwicklung

Im Januar startete der auf zwei Jahre angelegte Stadtteilentwicklungsprozess für Daxlanden. Ziel ist es, ämterübergreifend und zusammen mit den Bürgerinnen und Bürgern Ideen für die zukünftige Entwicklung des Stadtteils zu erarbeiten und umzusetzen. Begleitet und moderiert wird der Prozess von einem externen Planungsbüro. Eine erste Möglichkeit zur Beteiligung wird es bereits diesen April geben. Auf dem städtischen Online-Portal (beteiligung.karlsruhe.de) sowie im Rahmen mehrerer Aktionen vor Ort werden die Menschen ihre Meinung zu den Stärken und Schwächen des Stadtteils abgeben können: Wie lebt es sich in Daxlanden? Was bereitet Probleme im alltäglichen Leben? Was funktioniert gut? Daran anknüpfend wird im 4. Quartal 2023 eine breit angelegte Beteiligungsphase mit verschiedenen Veranstaltungen und Beteiligungsformaten beginnen. Sie bietet die Möglichkeit, sich aktiv mit eigenen Ideen einzubringen und gemeinsam am Daxlanden von morgen zu arbeiten.

Den Startpunkt dieser Phase wird eine Auftaktveranstaltung darstellen, bei welcher der Prozess und seine Ziele der Öffentlichkeit vorgestellt werden. Über alle Veranstaltungen und wichtigen Termine wird das Amt für Stadtentwicklung rechtzeitig über Briefkasteneinwürfe, das Beteiligungsportal, Aushänge im Stadtteil sowie die Stadtteilzeitung informieren. Sie haben Fragen oder möchten weitere Informationen zum Prozess und den Beteiligungsmöglichkeiten? Besuchen Sie das Beteiligungsportal der Stadt Karlsruhe oder wenden Sie sich an Paul Pichler (paul.pichler@afsta.karlsruhe.de), den Ansprechpartner des Büros für Mitwirkung und Engagement für den Stadtteilentwicklungsprozess Daxlanden.



Städtisches Kinder- und Familienzentrum Thomas-Mann-Straße

Der Frühling naht und wir freuen uns, Ihnen weitere Angebote bis Mai des städtischen Kinder- und Familienzentrums Thomas-Mann-Straße vorstellen zu können:

Weiterhin bieten wir kostenlose Beratungen für Familien an. Sollten Sie Fragen rund um den Kindergarten- oder Hortbesuch oder zu Inklusion haben, so können Sie gerne einen Termin mit uns vereinbaren über 0721/571707 oder kommen an einem unserer offenen Beratungstermine vorbei.

Spielplatzgespräche mit Tee

An folgenden Dienstagen finden Sie uns nachmittags von 15 bis 16 Uhr auf dem Spielplatz Lindenallee („Loch“) 4. April und 2. Mai.

Beratung in den Horträumen

Donnerstags morgens von 10 bis 11 Uhr bieten wir Ihnen auch eine Beratungsmöglichkeit in den Räumen unseres Hortes an: 30. März, 20. April und 25. Mai. In Kooperation mit dem Bürgerzentrum St. Valentin beraten wir auch an diesen Freitagen von 10 bis 11 Uhr im Elterncafé: 14. April und 12. Mai.

Wir wollen Familien einladen, Fragen rund um den Kindergarten-/Hortbesuch oder Inklusion an uns zu stellen, Themen, die Sie als Familie bewegen. Die Gespräche werden von uns immer vertraulich behandelt.

Ab Mai starten wir auch wieder mit unserem Sommercafé für alle Eltern des Stadtteils: Am Dienstag, den 16. Mai von 15 bis ca. 16 Uhr laden wir Sie ein, sich mit anderen Eltern in unserem Außenbereich unter der Turnhalle bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu treffen, sich gegenseitig kennen zu lernen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen. Ihre Kinder können in dieser Zeit in unserem Hof spielen.

Besonders freuen wir uns auch, Ihnen wieder verschiedene kostenfreie Eltern, bzw. Eltern-Kind-Aktionen anbieten zu können. Wir bitten hier bis ca. 1 Woche vor dem jeweiligen Termin um eine Anmeldung.

Tel.: 0721 571707 oder per Mail:
kita-thomas-mann-strasse@sjb.karlsruhe.de

Elternbildungsabend

Übergang vom Kindergarten in die Schule, Voraussetzungen und Tipps

Donnerstag, 20. April 2023,
17.30 bis ca. 19.30 Uhr

Ort: Horträume des städt. KiFaZ Thomas-Mann-Straße 3

Anmeldung bis: 13. April 2023



Zoe Mayer (Bündnis 90/Die Grünen) – direkt gewählte Bundestagsabgeordnete für Karlsruhe

Telefonsprechstunde für Bürger*innen von Daxlanden

Sie können mir Fragen zu allen politischen Themen stellen und Ihre Anliegen zu mir tragen – alles was Karlsruher Bürger*innen bewegt, bewegt auch mich. Rufen Sie einfach an und kommen Sie mit mir ins Gespräch.

 3. April | 16:00-17:30
 0721 / 96318432

**ZOE
MAYER**
für Karlsruhe

Zusammen mit der Referentin Frau Hunn-Kappler besprechen Sie, wie Sie Ihr Kind unterstützen können, fit für die Schule zu werden.

Kochkurs für Eltern und Großeltern Gesunde Snackbox für Kita, Schule und Büro

Mittwoch, 3., 10. und 17. Mai
von 9.30 bis 11 Uhr

Ort: Horträume des städt. KiFaZ Thomas-Mann-Straße 3

Anmeldung bis: 26. Mai 2023

Zusammen wollen Frau Britah und Frau Becker mit Ihnen Rezepte ausprobieren, wie die Snackbox mit wenig Zeitaufwand, kostengünstig und dennoch gesund und abwechslungsreich gefüllt werden kann.



Eltern-Kind-Kurs für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Theaterpädagogik gemeinsam erleben

Mittwochs, 10. Mai, 17. Mai, 24. Mai,
7. Juni, 14. Juni, 21. Juni und 28. Juni
von 17.30 bis 18.30 Uhr

Anmeldung direkt bei Herrn Mack per
Mail (bis 30. April): steph@stemaxma.de
Gemeinsam mit Herrn Mack erleben Ihr
Kind und Sie, was Theaterpädagogik ist,
können sich in verschiedene Rollen ein-
finden, ein kleines Stück gemeinsam ins-
zenieren und in die Welt der Theaterpä-
dagogik hineinschnuppern.

Elternbildungsabend:

Grenzen setzen – aber wie?!

Mittwoch, 24. Mai 2023, ab 19.30 Uhr

Ort: Turnhalle des städt. Kinder- und Fa-
milienzentrums Thomas-Mann-Straße 1

Anmeldung bis: 17. Mai 2023

An diesem Abend zeigt Herr Johanssen
Ihnen Möglichkeiten und Wege, wie
Grenzen vermittelt, gesetzt und durchge-
setzt sowie Konsequenzen eingefordert
werden können – für eine gute Atmo-
sphäre in der Familie.

Alle unsere Angebote finden Sie auch
in unserem Jahresprogramm und Flyern.
Diese bekommen Sie in den Kindergärten
und Horten in Daxlanden und der Rhein-
strandsiedlung, sowie beim Bürgerzen-
trum St. Valentin. Wir sind immer offen
für Vorschläge und Ideen, welche Ange-
bote Sie als Familie sich von uns wün-
schen. Sprechen Sie uns gerne darauf an!

Veranstaltungskalender

- Matra Singen
14. April / 17:00 Uhr
Bürgerzentrum St. Valentin
- Vortrag: Das Paradies Galapagos
17. April / 16:00 Uhr
Bürgerzentrum St. Valentin
- Vortrag: Atem, die Lust am Leben
20. April / 17:00 Uhr
Bürgerzentrum St. Valentin
- Vortrag: Essen als Therapie
25. April / 17:00 Uhr
Bürgerzentrum St. Valentin
- Maibaumstellen
29. + 30. April
Schlaucherplatz
- Vortrag: Überblick zur Pflegeversiche-
rung
04. Mai / 17:00 Uhr
Bürgerzentrum St. Valentin
- Vortrag: Was ist Stress und was kann
man dagegen tun?
05. Mai / 17:00 Uhr
Bürgerzentrum St. Valentin
- BV Daxlanden: Ausflug nach Gengen-
bach
06. Mai / 09:29 Uhr ab Haltestelle
Kirchplatz
- **Mitgliederversammlung BV Daxlanden**
09. Mai / 19:00 Uhr
Bürgerzentrum St. Valentin
- Stammtisch BV Daxlanden
25. Mai / 19:00 Uhr
Gasthaus „Karlsruher Hof“
- Hauptversammlung VDK
25. Mai / 17:00 Uhr
Bürgerzentrum St. Valentin





Emslander Immobilien

**DIE
BEWERTUNG
GEHT AUFS
HAUS!**



Kontaktieren Sie uns jetzt
0721 - 680 656 50

Egal, wo Ihre Immobilie steht...

Wir finden den passenden Käufer!

Emslander Immobilien GmbH - Bahnhofstraße 1, 76137 Karlsruhe
info@emslander-immobilien.com - www.emslander-immobilien.com

Immobilienverkauf?

Darum kümmern wir uns seit über 22 Jahren erfolgreich und mit Leidenschaft. Bei uns erwartet Sie nicht nur eine umfangreiche Dienstleistung, wir verbinden zudem Kompetenz, Professionalität und Kundenfreundlichkeit mit einem fairen Preis-Leistungsverhältnis.

www.bopp-bopp.de

Achtung Frühlingsaktion:

Bei Auftragserteilung einer Immobilie bis 30.04.2023 an uns, bezahlen Sie (wie Käufer gleichermaßen) lediglich eine Vermittlungsprovision i.H.v. **1,79%** inkl. 19% MwSt. vom Kaufpreis.

Dies bei gleichem Service, z. B. inkl. kostenfreier Wertermittlung und kostenfreier Erstellung eines Energieausweises.

**Gerne informieren wir Sie und freuen uns
über Ihre Kontaktaufnahme!**



Bopp & Bopp
IMMOBILIEN

Eine kluge Entscheidung



Sophienstraße 39 · 76133 Karlsruhe · 0721/9415044 · info@bopp-bopp.de